


## Gesamtübersicht Turnen und Leichtathletik 2018/19 Stand: Januar 2019

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH		DONNERSTAG	FREITAG	
9.00 – 10.00 Uhr <b>Nordic Walking:</b> Karin Kirchdorfer Tel. 48571 (Parkplatz Waldfriedhof)	8.30 – 9.45 Uhr <b>Laufend Fit:</b> Anmelden bei: Linda Krackl 2508485			8.15 – 9.15 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Pilates</b> / Christine Reichl-Gumz Tel. 1004	8.15 – 9.15 Uhr St. Silv.Kiga. Step & More Sylvia Huber Tel. 6905	Abteilung Turnen & Leichtathletik  
13.30 – 14.30 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Montagsgymnastik/Monika</b> Neubauer 46900/Chr. R-Gumz		13.30 – 14.30 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Wer rastet, der rostet</b> Monika Neubauer /Tel 46900				
		14.30 – 15.30 St. Silv.Kiga. <b>Fit &amp; Aktiv für Senioren</b> Monika Neubauer / Tel. 46900				
15.15 – 16.30 Uhr Turnhalle <b>Turnen Nachwuchs</b> Grundsch. Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368	15.30 – 16.30 Uhr <b>Turnen ab 5 Jahre</b> Tina Ultsch Tel. 222767 Turnhalle	15.00 -16.00 Uhr Turnhalle <b>Turnen ab 4 Jahre</b> Christine Reichl-Gumz, Tel. 1004		15.45-17.00 Turnh./Sportpl. <b>Tu/La Basics inklusiv</b> 6-8 Jahre / Birgit Rutzmoser Tel. 429580	15.30 – 16.15 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Kreativer Kindertanz</b> Christine Reichl-Gumz Tel. 1004	Christine Reichl-Gumz Tel. 1004
16.30 – 17.45 Uhr Turnhalle <b>Turnen 3./4. Klasse</b> Renate Scharl- Göckelmann Tel. 253368	16.30 – 18.00 Uhr <b>Leichtathletik</b> U10, U12, : Jacqueline Weber-Lehmann Tel. 228811 Sportplatz/Turnhalle	16.00 – 17.00 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Eltern Kind</b> <b>Bewegung &amp; Spiel:</b> Tel. 429580 Birgit Rutzmoser		<b>Hip Hop</b> Susanna Sauerbier 0175-4436010 16.30 – 17.15 Grundsch./Anfänger 17.15 – 18.15 ca. 11-13 Jahre 18.15-19.15 (Fortgeschr.) Sportraum im Kinderhaus Kunterbunt Graf SemptStr. 1. Stock	16.15 -17.00 Uhr <b>Kreativer Kindertanz</b> Christine Reichl-Gumz	
		16.00 – 17.15 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen</b> ab 2 ½ Chr. Reichl-Gumz, Tel. 1004 Turnhalle				
17.45 – 19.00 Uhr Turnhalle <b>Geräteturnen ab 5. Klasse</b> Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368		17.15 – 18.30 Uhr <b>Turnen Mädchen 1./2. Kl.</b> Lisa Paulus, Tel. Turnhalle		<b>Bubenturnen:</b> Turnhalle Alexander Schellmann 9800400 17.00 – 18.30 Uhr: Grundschüler 18.15 – 19.45 Uhr: ab 5. Klasse	7.15 -18.15 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Zumba Kids</b> Julia Ecker 0174-9510489  Termine anfragen!  18.15 – 19.15 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Zumba</b> Jugendl.& Erw	<b>SONNTAG</b> 17.30 – 20.00 Geräteturnen Zusatztraining  Severin Gumz 0177-1705-807
18.00 – 20 Uhr Radfahren Claudia Rudolph 0173-1860318 Anmelden!		18.30 – 20.00 Uhr Turnhalle <b>AirGym</b> f. Jugendliche Andrea Scholz Tel 0173-5789947	18.30 – 19.30 Uhr PowerMenGym Kinderhaus Kunterb. Andreas Fernberger Tel. 7718161	18.00 <b>Laufend Fit</b> mit Linda Krackl, Tel. 2508485 – anmelden!  18.00 – 19.00 Uhr; <b>Pilates</b> St. Silv.Kiga. Chr. Reichl-Gumz Tel. 1004		
18.30 – 19.30 Uhr Kinderhaus Kunterbunt <b>Body &amp; Soul</b> Christine Reichl-Gumz Tel. 104	19.30 – 20.30 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Fitness</b> Karin Anderl Tel. 45791	19.00 – 20.00 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Fitness</b> Karin Anderl Tel. 45791		19.00 – 20.00 Uhr: <b>Rückenfit</b> St. Silv. Kiga. Claudia Rudolph 0173-1860318		
19.00 – 20.00 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Step &amp; More/Sylvia Huber</b> Tel. 6905 Bitte anmelden		20.00 – 21.00 Uhr St. Silvester-Sportraum <b>YOGA</b> Sabine Gebhardt Tel. 61760		20.00 – 21.00 Uhr <b>QiGong</b> St. Silv. Kiga. Claudia Rudolph 0173-1860318	15.30 – 17.00 Uhr Turnhalle Einrad: Anna Mittermair Tel. 48095	
				19.45 – 22.00 Uhr Turnhalle <b>Ballsportgruppe/Norbert Allner</b> 08121/48368		