

Einrad: Unser „Event-Team“ ist immer für eine Aufführung gut. Dazu werden Grund-lagen geübt, die Sicherheit verbessert und gemeinsame Figuren erlernt.	Freitag 15.45 – 17.00	Anna Mittermair Tel. 08121/48095 und Julia Koch
Turnen ab 5. Klasse Turnen, was man schon kann, Haltung verbessern und Übungen vertiefen	Montag 17.45 –19.00	Renate Scharl-Göckelmann Tel. 08121/253368
AirGym Für Turnerinnen ab der 5. Klasse, die sich in einem erweiterten Angebot verbessern wollen.	Mittwoch 18.30 – 20.00	Andrea Scholz Tel. 0173-5789947
Warm Up, Technik und Choreografie Hip Hop Grundschüler: Hip Hop ab 5. Klasse Hip Hop Fortgeschrittene ab ca. 12 Einteilung erfolgt durch Susanna	Donnerstag 16.30-17.15 17.15 – 18.15 18.15- 19.15 Sportraum Kinderhaus Kunterbunt (1. Stock)	Bitte anmelden! Kostenpflichtig: 20 Stunden kosten: 50 €/100 € Mitgl/N.Mitgl. 60 € f. Mitglieder des VfB, 120 € Nichtmitglieder) Susanna Sauerbier 0175-4436-010
Zumba für Grundschüler und für Jugendliche/Erwachsener	Kostenpflichtig! Bitte anmelden, Einstieg jederzeit möglich.	Julia Ecker Tel. 0174/9510489 Im Sportraum des St. Silvester Kindergartens

Verein für Bewegungsspiele Forstinning e.V.

Mitglied im Bayerischen Landessportverband



Abteilungsleitung Turnen und Leichtathletik:

Christine Reichl-Gumz, Tel.08121/1004

Einrad, Turnen, Tanzen & Leichtathletik im Schuljahr 2018/19

Start für alle Stunden ist der 1.10.2017, außer es ist etwas anderes angegeben.

Trainingsort: Wenn nichts anderes angegeben: Schulturnhalle

Anmeldeformulare für den VfB Forstinning erhalten Sie bei den ÜbungsleiterInnen oder über die Homepage. Datenschutzerklärung!

Damits gut läuft: Bitte Trinken mitnehmen (**WASSER!**), lange Haare zusammenbinden, Sportkleidung und Turnschuhe nicht vergessen, Kettchen, Armbänder und **Ohringe** zu Hause lassen oder abkleben!

Bitte vormerken: Am Samstag, den **16 März 2019** führen wir wieder den vereinsinternen **Turnwettkampf** durch. Weitere Informationen dazu folgen. Jeweils Sonntag Abend ab dem 13. Januar trainieren wir dafür zusätzlich immer von 17.00 – 19.00 Uhr in der Turnhalle.

Wir freuen uns auf Euch!

Eltern-Kind-Bewegung & Spiel für alle, die schon laufen können und Spaß am singen, tanzen und bewegen haben	Mittwoch 16.00 – 17.15	Birgit Rutzmoser Tel. 08121/429580 (Sportraum St.-Silvester-Kiga)
Eltern-Kind-Turnen für Kinder ab ca. 2 ½ Jahren: Turnen und Spielen Bewegungslandschaften	Mittwoch 16.00 – 17.15	Christine Reichl-Gumz 08121/1004 (Turnhalle)
Vielseitige Bewegungserfahrungen machen, sich immer mehr zutrauen:		
Turnen ab 4 Jahren:	Mittwoch 15.00 – 16.00	Christine Reichl-Gumz 08121/1004
Turnen ab 5 Jahren:	Dienstag 15.30 – 16.30	Christina Ultsch 08121/222767
Kreativer Kindertanz f. Kindergartenkinder Wir lernen Musikstile und Bewegungsmöglichkeiten kennen , aber auch klassische Tanztechniken werden altersgemäß geübt.	KURS, bitte anmelden! Freitags: 15.30 – 16.15, Sportraum im Kinderhaus St. Silvester	Christine Reichl-Gumz, Tel. 08121/1004 10x ab 5.10.18 Kosten: 30 € f. Mitglieder, 75 € f. Nicht-Mitglieder
Turnen 1. + 2. Klasse für Mädchen: Geräte- und Bodenturnen. Kreativität, Spiel & Spaß kommen nicht zu kurz!	Mittwoch 17.15 – 18.30	Lisa Paulus Tel. 08121/ 253841
Turnen 3. + 4. Klasse: Was wir schon können, wird vertieft und neue Übungen kommen hinzu: Geräte- und Bodenturnen.	Montag 16.30 –17.45	Renate Scharl-Göckelmann Tel. 08121/253368

Nachwuchsgruppe I: (Grundschüler) Für alle, die schon richtig gut turnen können: Hier verfeinern wir Haltung & Bewegung, erschweren die Übungen und erweitern unser Können.	Montag 15.15 – 16.30	Renate Scharl-Göckelmann Tel. 08121/253368
Turnen & Leichtathletik Basics inklusiv: Jahrgang 2011/12/13 In diese Turn-/LA-gruppe können bis zu fünf Inklusionskinder aufgenommen werden (Wahrnehmungsstörungen, Koordinationsprobleme, körperlichen Einschränkungen ...). Kleine Gruppe!	Donnerstag 15.45- 17.00	Anmeldung erforderlich! Birgit Rutzmoser 08121/429580
Leichtathletik U10, U12 Jahrgang 2008 - 2011 Wurf- Spring und Lauftechniken werden vertieft und an den Grundfähigkeiten Kraft, Ausdauer und Koordination konsequent aber mit viel Spaß gearbeitet.	Dienstag 16.30-18.00	Jacqueline Weber-Lehmann Tel. 08121/228811 Im Sommerhalbjahr auf dem Hartplatz, im Winterhalbjahr in der Turnhalle.
Bubenturnen: Nach Aufwärmspielen, Koordinations- und Beweglichkeitsübungen erlernen wir die Grundelemente an den Turngeräten.. Ein altersgerechter Kraftzirkel schließt die Stunde ab. 1.– 4. Klasse: Ab 5. Klasse:	Donnerstag 17.00 – 18.30 Donnerstag 18.15 – 19.45	Alexander Schellmann, 08121/9800400