


Gesamtübersicht Turnen und Leichtathletik 2020/21 Stand: 07.09.2020 www.vfb-forstinning.de/turnen

BITTE UNBEDINGT ANMELDEN!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
9.00 – 10.00 Uhr Nordic Walking: Karin Kirchdorfer Tel. 48571 (Parkplatz Waldfriedhof) wkkirchdorfer@arcor.de			8.00 – 9.00 Uhr St. Silv.Kiga. Pilates / Christine Reichl-Gumz Tel. 1004 Christine_reichl-gumz@t-online.de	8.15 – 9.15 Uhr St. Silv.Kiga. Step & More Sylvia Huber Tel. 6905 Sylvia.huber@gmx.de	 <p>Abteilung Turnen & Leichtathletik</p> <p>Christine Reichl-Gumz Tel. 08121/1004</p> <p>Bitte beachten Sie die Hygieneregeln, die während der SARS-Covid19-Zeiten gelten!</p> <p>Teilnahme nur nach Anmeldung bei den ÜL (telefonisch oder per E-Mail) und nur bei Gesundheit!</p> <p>Mund- Nasenschutz, eigene Matte oder Handtuch mitbringen!</p> <p>Keine Duschköglichkeit!</p> <p>SONNTAG 17.00 – 20.00 Turnhalle Geräteturnen Zusatztraining findet bis auf weiteres nicht statt!</p> <p>Severin Gumz 01511-7559779</p>
		13.00 – 14.00 Uhr St. Silv.Kiga. Wer rastet, der rostet Monika Neubauer /Tel 46900			
14.00 – 15.00 Uhr St. Silv.Kiga. Montagsgymnastik /Monika Neubauer 46900/Chr. R-Gumz 1004 Neubauer_monika@gmx.net Christine_reichl-gumz@t-online.de	15.00 – 16.00 Uhr Turnen Kindergartenkinder ab 4 Jahre nur aus Kinderhaus St. Silvester Nadine Lederer Tel. 4760223 Turnhalle	14.30 – 15.30 Uhr St. Silv.Kiga. Fit & Aktiv für Senioren Monika Neubauer / Tel. 46900 Neubauer_monika@gmx.net			
15.45 – 16.45 Uhr Turnhalle Turnen 3./4. Klasse Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368 R_scharl@web.de	16.15 – 17.15 Uhr ----- Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre mit Kindern aus Kinderhaus St. Silvester Nadine Lederer Tel. 4760223 Turnhalle Nato82@gmx.net	15.00 -16.00 Uhr Turnhalle Turnen ab 4 Jahre nur für Kinder aus dem Kinderhaus Kunterbunt Christine Reichl-Gumz, Tel. 1004 Christine_reichl-gumz@t-online.de	Hip Hop Susanna Sauerbier 0175-4436010 Zeiten und Ort können erst Anfang Oktober bekannt gegeben werden. Bei Interesse bitte Susanna kontaktieren. s.sauerbier@t-online.de	16.15 -17.00 Uhr Kreativer Kindertanz Christine Reichl-Gumz, Tel. 1004 Christine_reichl-gumz@t-online.de Für Kinder aus dem Kinderhaus Kunterbunt: 02.10., 09.10., 16.10., 23.10.20	
17.00 – 18.00 Uhr Turnhalle Geräteturnen ab 5. Klasse Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368 (Bei Bedarf wird eine weitere Gruppe eingerichtet: 18.15 – 19.15 Uhr, bitte bei Anmeldung erfragen) R_scharl@web.de	15.30 – 16.30 Uhr Outdoor Fitness inklusiv für Kinder ab Vorschulalter (Treffpunkt Sportplatz bzw. Wald nach Vereinbarung!) Birgit Rutzmoser , 429580 Steffi Kleinheins Barroso Birgit.rutzmoser@gmx.de	16.15 – 17.15 Uhr Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre für Familien die, Kinder im Kiga Kunterbunt haben Chr. Reichl-Gumz, Tel. 1004 Turnhalle	Bubenturnen: Turnhalle Alexander Schellmann 9800400 17.00 – 18.00 Uhr: Grundschüler 18.15 – 19.15 Uhr: ab 5. Klasse	Für Kinder aus dem Kinderhaus St. Silvester: 13.11., 20.11., 27.11., 03.12. Voranmeldung. Kursgebühr: 10 € Kurse werden im Januar fortgesetzt.	
18.00 – 20 Uhr Radfahren bis ca. Ende Sept. Claudia Rudolph 0173-1860318 clrudolph155@gmail.com		18.45 – 19.45 Uhr Turnhalle AirGym . Lisa Paulus, 0176/2157-2834 Lisa_paulus2000@gmx.de	18.00 Uhr Laufend Fit mit Linda Krackl, Tel. 2508485 Treffpunkt bei Anmeldung	15.45 – 16.45 Uhr Einrad: Anna Mittermaier Tel. 48095: auf dem Pausenhof! Anna.mittermaier@web.de	
18.00 Uhr Laufend Fit mit Linda Krackl 2508485 linda@krackl.com	19.30 – 20.30 Uhr St. Silv.Kiga. Fitness Karin Anderl Tel. 45791 Karin_anderl@freenet.de	18.30 – 19.30 Uhr PowerWoManGym Kinderhaus Kunterbunt Andreas Fernberger Tel. 7718161 sportifex@netterchef.de	19.00 – 19.45 Uhr: Rückenfit St. Silv. Kiga. Claudia Rudolph 0173-1860318	Zumba: Zeiten werden noch bekannt gegeben, bei Interesse Julia Ecker kontaktieren! 0174-9510489	
18.15 – 19.00 Uhr Gruppe 1 19.15 – 20.00 Uhr Gruppe 2 Kinderhaus Kunterbunt Body & Soul/Pilates-Flow Christine Reichl-Gumz Tel. 1004 Christine_reichl-gumz@t-online.de		19.00 – 20.00 Uhr St. Silv.Kiga. Fitness Karin Anderl Tel. 45791 Karin_anderl@freenet.de			
19.00 – 20.00 Uhr St. Silv.Kiga. Step & More /Sylvia Huber Tel. 6905 sylvia.huber@gmx.de		20.15 – 21.30 Uhr YOGA St. Silvester- Sportraum Sabine Gebhardt Tel. 61760 Sabine_gebhart@mac.com	20.15 – 21.00 Uhr QiGong St. Silv. Kiga. Claudia Rudolph 0173-1860318		