

Einrad: Hier werden Grundlagen geübt, die Sicherheit verbessert und gemeinsame Figuren erlernt.	Freitag 15.45 – 16.45 (Pausenhof)	Anna Mittermair Tel. 08121/48095 Anna.mittermair@web.de
Turnen ab 5. Klasse Turnen, was man schon kann, Haltung verbessern und Übungen vertiefen	Montag 17.00 – 18.00 Uhr Evtl 2. Gruppe 18.15 – 19.15 Uhr Turnhalle	Renate Scharl-Göckelmann Tel. 08121/253368 r.scharl@web.de
AirGym Für Turnerinnen ab der 5. Klasse, die sich in einem erweiterten Angebot verbessern wollen.	Mittwoch 18.45 – 19.45 Turnhalle	Lisa Paulus 0176/2157-2834 Lisa.paulus2000@gmx.de
Warm Up, Technik und Choreografie Hip Hop Grundschule Hip Hop ab 5. Kl.	Dienstag 17.00 – 18.00 Donnerstag 17.00 – 18.30 Sportraum Kinderhaus Kunterbunt (1. Stock)	Susanna Sauerbier 0175-4436-010 s.sauerbier@t-online.de teilweise kostenpflichtig
Zumba Grundschüler	Kostenpflichtig! Bitte anmelden 16.10., 23.10., 30.10. Freitag 17.15 – 18.0	Julia Ecker Tel. 0174/9510-489 Im Sportraum des St. Silvester Kindergartens

Verein für Bewegungsspiele Forstinning e. V.

Mitglied im Bayerischen Landessportverband



Abteilungsleitung Turnen und Leichtathletik:
 Christine Reichl-Gumz, Tel.08121/1004



Einrad, Turnen, Tanzen & mehr im Schuljahr 2020/21

Wir starten in der Woche vom 28.09.2020. Wichtig:

1. Melden Sie Ihr Kind bei der/dem ÜbungsleiterIN an!
2. Zur 1. Stunde Datenerhebungsblatt zu SARS Cov19 ausgefüllt und unterschrieben mitgeben (Homepage oder v. Übungsl.)
3. Teilnahme nur bei Gesundheit und Symptommfreiheit
4. Kinder kommen in Sportkleidung, Hände waschen/desinfizieren
5. Mund-/Nasenschutz in Vorräumen, Gängen, Garderoben

Anmeldeformulare für den VfB Forstinning erhalten Sie bei den ÜbungsleiterInnen oder über die Homepag (Datenschutzerklärung).

Und das kennen wir schon alle: Bitte Trinken mitnehmen (**WASSER!**), lange Haare zusammenbinden, Sportkleidung und Turnschuhe nicht vergessen, Kettchen, Armbänder und **Ohringe zu Hause lassen oder abkleben!**

Wir freuen uns auf Euch!

<p>Eltern-Kind-Turnen für Kinder ab ca. 2 Jahren: Turnen und Spielen in Bewegungslandschaften findet in diesem Jahr getrennt nach Kindergärten statt. Kinder, die nicht in die Kita gehen, müssen sich für eine der Stunden entscheiden und bei dieser bleiben. (Turnhalle)</p>	<p>Kinder aus St. Silvester: Dienstag 16.15 – 17.15 Uhr</p> <p>-----</p> <p>Kinder aus dem AWO Kinderh.: Mittwoch 16.15 – 17.15 Uhr</p>	<p>Nadine Lederer 08121/4760223 Nato82@gmx.net</p> <p>-----</p> <p>Christine Reichl-Gumz 08121/1004 christine_reichl-gumz@t-online.de</p>
<p>Vielseitige Bewegungserfahrungen machen, sich immer mehr zutrauen:</p> <p>Kindergartenkinder treffen sich in diesem Jahr altersübergreifend dafür nach Kindergärten getrennt in der Schulturnhalle</p>	<p>Kinder aus St. Silvester: Dienstag 15.00 – 16.00 Uhr</p> <p>-----</p> <p>Kinder aus dem AWO Kinderh.: Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr</p>	<p>Nadine Lederer 08121/4760223 Nato82@gmx.net</p> <p>-----</p> <p>Christine Reichl-Gumz 08121/1004 christine_reichl-gumz@t-online.de</p>
<p>Kreativer Kindertanz f. Kindergartenkinder Wir lernen Musikstile und Bewegungsmöglichkeiten kennen, aber auch klassische Tanztechniken werden altersgemäß geübt.</p>	<p>Kinder aus dem AWO-KH: 02.10.,09.10., 16.10.,23.10.20</p> <p>-----</p> <p>Kinder aus St. Silvester: 13.11., 20.11., 27.11., 03.12.20.</p>	<p>Christine Reichl-Gumz, Tel. 08121/1004 Jeweils 4 x : Kurskosten 10 €/Kind, Kurse werden im Januar fortgesetzt</p> <p>Sportraum im Kinderhaus St. Silvester</p>
<p>Turnen 1. + 2. Klasse für Mädchen: Geräte- und Bodenturnen. Kreativität, Spiel & Spaß kommen nicht zu kurz!</p>	<p>Mittwoch 17.30 – 18.30</p>	<p>Lisa Paulus 0176/2157-2834 Lisa.paulus2000@gmx.de</p> <p>Turnhalle</p>
<p>Turnen 3. + 4. Klasse: Was wir schon können, wird vertieft und neue Übungen kommen hinzu: Geräte- und Bodenturnen.</p>	<p>Montag 15.45 – 16.45</p>	<p>Renate Scharl-Göckelmann Tel. 08121/253368</p> <p>r_scharl@web.de Turnhalle</p>

<p>Outdoor Fitness für Kinder ab der Vorschule. Das Training findet wechselweise auf dem Hartplatz und im Wald statt. Ausdauer, Koordination, Leichtathletik-basics, spannende Spiele in der Natur und vieles mehr.</p> <p>Inklusiv - jedeR kann mitmachen!</p>	<p>Dienstag 15.30 – 16.30</p>	<p>Birgit Rutzmoser 08121/429580 Birgit.rutzmoser@gmx.de</p> <p>Weitere Informationen bei Birgit!</p>
<p>Bubenturnen: Nach Aufwärmspielen, Koordinations- und Beweglichkeitsübungen erlernen wir die Grundelemente an den Turngeräten. Ein altersgerechter Kraftzirkel schließt die Stunde ab.</p> <p>1.– 4. Klasse:</p> <p>Ab 5. Klasse:</p>	<p>Donnerstag 17.00 – 18.00</p> <p>Donnerstag 18.15- 19.15</p>	<p>Alexander Schellmann 08121/9800400</p> <p>Turnhalle</p>