


Belegungsplan St. Silvester ab 05.05.26 bis Freigabe Schulturnhalle

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
	8.15 – 9.00 Uhr Babyturnen Kathrin Härtter <u>0170 2412 811</u>	8.15 -9.15 Uhr Seniorengymnastik für Frauen und Männer Monika Neubauer 0171 2922 654	8.15 – 9.15 Uhr Pilates Christine Reichl-Gumz Tel. 0173 9377 192	8.15 – 9.15 Uhr Fitness Sonja Riedl 01515 6000 667	Abteilungsleitung: Christine Reichl-Gumz Tel. 08121/1004 Christine_reichl-gumz@t-online.de 0173 9377 192
14.00 – 15.00 Uhr Montagsgymnastik Monika Neubauer 0171 2922 654 Chr. R-Gumz 0173 9377 192 Neubauer.monika@gmx.net Christine_reichl-gumz@t-online.de	15.15 – 16.15 Uhr Kinderturnen ab 4 Jahre Micha Winter Andrea Scholz	13.00 - 14.00 Uhr Wer rastet, der rostet Monika Neubauer 0171 2922 654 14.15 – 15.15 Uhr Fit & Aktiv für Senioren Monika Neubauer 0171 2922 654			
15.30 - 16.45 Uhr Turnen 3./4. Kl. Renate Scharl-Göckelmann 01575 7200 610	16.15 – 17.00 FREI!	15.15 – 16.15 Uhr Eltern-Kind-Turnen Christine 0173 9377 192	15.15 – 16.15 Uhr Vorschulturnen Janina Drexler 0171 9242 280	FREI!	
16.30 – 17.45 Uhr Turnen ab 5. Klasse Renate Scharl Göckelmann 01575 7200 610	17.00 – 18.00 Uhr Dance for Kids Franzi Rudolph 0171 8151 026	16.15 – 17.15 Uhr Eltern-Kind-Turnen Birgit Rutzmoser 0162 3473 253	16.15 – 17.15 Uhr FREI!	17.00 – 20.00 Uhr Hip Hop Einzeltraining Susanna Sauerbier 0175 4426 010	
17.45 – 19.00 FREI!	18.00 – 19.00 Uhr FREI!	17.15 – 19.30 Uhr FREI!	17.30 – 19.00 Uhr Turnen 1./2. Kl. Sabine Obermeier 0160 97792 973		
19.00 – 20.00 Uhr Step & More Sylvia Huber Tel. 6905 sylvia.huber@gmx.de	19.00 – 20.00 Uhr Fitness Andrea Scholz Andrea.scholzi@web.de 0173 5789 947	19.30 – 20.30 Uhr Yoga Sabine Gebhardt 0170-2787325 Sabine_gebhardt@mac.com	19.00 – 20.00 Uhr Rückenfit Claudia Rudolph 0173-1860318 crudolph155@gmail.com		
			20.00 – 21.00 Uhr QiGong Claudia Rudolph 0173-1860318		