

Turn 10 - Geräteturnen Altersklasse 6-18 Jahre Turn 10 ist ein Breitensport-Turnprogramm mit freier Elementenwahl an den verschiedenen Geräten (Balken, Boden, Reck....) Weitere Infos unter www.turn10.eu Anmeldung nötig, da die Teilnehmerzahl auf 12 begrenzt ist. Sportraum St. Silvester	Montag 18.00 - 19.00 Uhr (Krafttraining) Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr Helfer: Franzi, Hannah	Sabine Obermaier 0160-9779 2973 sabine.obermaier1985@gmail.com
<u>Hip Hop</u> <u>3.-6. Klasse</u> Wer noch keine oder wenig Tanzerfahrung hat, kann hier die Grundlagen lernen! Sportraum im AWO Kinderhaus Kunterbunt	Donnerstag 16.30 - 17.30 Uhr	Lea Bichlmaier 0176-5387 1296 lea.bichlmaier@icloud.com
<u>Hip Hop</u> <u>Dance Motion</u> <u>(12 – 17 Jahre)</u> Warm Up, Technik und Choreografie mit Vorkenntnissen, Wettkampfgruppe <u>Hip Hop Illusion</u> <u>(14 – 23 Jahre)</u> (Vorkenntnisse erforderlich, Wettkampfgruppe) Sportraum im AWO Kinderhaus Kunterbunt	Dienstag 18.00 - 19.30 Uhr Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr Dienstag 20.00-21.30 Uhr Donnerstag 20.00-21.30 Uhr Freitag 17.00-20.00 Uhr	Susanna Sauerbier 0175-4436 010 s.sauerbier@t-online.de Einzeltraining (Sportraum St. Silvester)

Verein für Bewegungsspiele Forstinning e. V.

Mitglied im Bayerischen Landessportverband

Abteilungsleitung Turnen
 Renate Scharl-Göckelmann
r_scharl@web.de
 0157-57200610
 Andrea Scholz
andrea.scholzi@web.de
 0173-5789947



**Turnen, Tanzen & mehr
 für Kinder & Jugendliche
 Schuljahr 2026/27**

Wir starten in der Woche vom **05.10.2026**.

- **Melden Sie Ihr Kind vorab bei der/dem ÜbungsleiterIN an**, damit wir Ihre Kontaktdaten haben! Schnupperstunden sind selbstverständlich möglich.
- **Anmeldeformulare** für den VfB Forstinning erhalten Sie bei den ÜbungsleiterInnen oder über die Homepage. Die Mitgliedschaft für Kinder beträgt 84,- €, ab dem 14. Geburtstag 95,- €. Für einige gekennzeichnete Stunden (Kindertanzen) werden Zusatzgebühren erhoben.
- **Und das kennen wir schon alle:** Bitte pünktlich kommen, Trinken mitnehmen (**WASSER!**), lange Haare zusammenbinden, Sportkleidung und Turnschuhe nicht vergessen. Kettchen, Armbänder und **Ohrringe zu Hause lassen oder abkleben!**
- Was tun bei einem **Unfall in der Turnhalle** oder auf dem Weg dorthin? Mitglieder sind versichert, wenden Sie sich bitte an die Abteilungsleiter um die Unfallmeldung schnellstmöglich bearbeiten zu können.
- **Aktuell ist die Schulturnhalle bis voraussichtlich Ende Dezember '26 gesperrt und wir weichen weiterhin auf den Sportraum im Kindergarten St. Silvester (Forsthausweg 18) aus.**

Wir freuen uns auf Euch!

<u>Baby-Turnen</u> <u>bis ca. 2 Jahre</u> Sportraum St. Silvester	Dienstag 8.00 - 8.45 Uhr 	Kathrin Härtter 0170-2412 811 kathrin_h24@yahoo.de
<u>Eltern-Kind-Turnen für Kinder ab ca. 2 - 4 Jahre:</u> Turnen und Spielen in Bewegungslandschaften Sportraum St. Silvester	Mittwoch Gruppe 1 15.15 – 16.15 Uhr 	Christine Reichl-Gumz 0173-9377 192 christine_reichl-gumz@t-online.de
	Mittwoch Gruppe 2 16.30 – 17.30 Uhr 	Rebekka & Hendrik Schomacher 0177-8433 125 rebekka_schmidt@gmx.net
<u>Kindergartenturnen</u> Vielseitige Bewegungserfahrungen machen, sich immer mehr zutrauen, turnen und spielen an vielerlei Geräten! Sportraum St. Silvester	<u>Kinder ab 4 Jahre:</u> Donnerstag 15.15 - 16.15 Uhr Helferinnen: Haily, Xenia, Amina	Janina Drexler 0171-924 2280 janina.drexler@outlook.de
	----- <u>Vorschulkinder:</u> Dienstag 15.15 – 16.15 Helferinnen: Miriam, Sophia S., Magdalena	----- Michaela Winter 0177-2023 083 Micha.winter@gmx.net Andrea Scholz 0173-5789 947 andrea.scholzi@web.de
<u>Kindertanz für Mädchen im Kindergartenalter ab 4</u> Zur Musik bewegen – spielerisch und kreativ! Kostenpflichtig! 1. Kursblock 9 x (22.50 €) vom 12.10. - 14.12.26 danach weitere Termine Sportraum im AWO Kinderhaus Kunterbunt	Montag 16.15 – 17.00 Uhr 	Andrea Scholz 0173-5789 947 andrea.scholzi@web.de Katharina Kreipl 0160-5531 132 katharina.kreipl@yahoo.com

<u>Dance for Kids</u> <u>Kinder 1./2. Klasse</u> Warm-Up, Technik-Training und dann eine coole Choreo! Kostenpflichtig! 1. Kursblock 10x (25,00 €) vom 06.10. - 15.12.26 danach weitere Termine Sportraum St. Silvester	Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr 	Franziska Rudolph 0171-8151 026 franzi.rudolph@t-online.de
<u>Turnen 1. + 2. Klasse für Mädchen & Jungs</u> Alle Geräte ausprobieren, Spielen und Spaß haben! Sportraum St. Silvester	Donnerstag 16.15-17.30 Uhr Helferinnen: Sophia M, Mina	Sabine Obermaier 0160-9779 2973 sabine.obermaier1985@gmail.com
<u>Turnen 3. + 4. Klasse für Mädchen & Jungs:</u> Was wir schon können, wird vertieft und neue Übungen kommen hinzu: Geräte- und Bodenturnen. Sportraum St. Silvester	Montag 15.30 – 16.45 Uhr Helferinnen: Sophia S., Mina	Renate Scharl-Göckelmann 0157-57200 610 R_scharl@web.de
<u>Turnen ab 5. Klasse</u> Turnen, was man schon kann, Haltung verbessern und Übungen vertiefen Sportraum St. Silvester	Montag 16.45 – 18.00 Uhr 	Renate Scharl-Göckelmann 0157-57200 610 R_scharl@web.de

