

Belegungsplan Sportraum Kinderhaus St. Silvester 2025/26

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Abteilungsleitung: Christine Reichl-Gumz Tel. 08121/1004 Christine_reichl-gumz@t-online.de 0173 9377 192 
			8.15 – 9.15 Uhr Pilates Christine Reichl-Gumz Tel. 0173 9377 192 Christine_reichl-gumz@t-online.de	8.15 – 9.15 Uhr Fitness 01515 6000 667 Thomas_sonja_riedl@t-online.de	
14.00 – 15.00 Uhr Montagsgymnastik Monika Neubauer 0171 2922 654 Chr. R-Gumz 0173 9377 192 Neubauer.monika@gmx.net Christine_reichl-gumz@t-online.de		13.15 – 14.15 Uhr Wer rastet, der rostet Monika Neubauer 0171 2922 654			
		14.30 – 15.30 Uhr Fit & Aktiv für Senioren Monika Neubauer 0171 2922 654 Neubauer.monika@gmx.net			
16.15 – 17.00 Uhr Kindertanz für Mädchen (Kindergarten ab 4 Jahre) Kursgebühren! Andrea Scholz 0173 5789 947 andrea.scholzi@web.de Katharina Kreipl 0160 5531 132 katharina.kreipl@yahoo.com Kathrin Härtter 0170 2412 811 kathrin_h24@yahoo.de	17.00 – 18.00 Uhr 1./2. Klasse Dance for Kids Kursgebühren erfragen! Sabine Obermaier 0162 5180 339 Sabine.obermaier1985@gmail.com Kurszeiten beachten!		Dance Fitness 30.10.: 13.11. 27.11. 4.12. 17.30 – 18.45 21.11.: 18.00 – 19.15 Julia Hirt juliaecker93@aol.com 0174 9510 489 19.00 – 20.00 Uhr Rückenfit Claudia Rudolph 0173-1860318 crudolph155@gmail.com		
19.00 – 20.00 Uhr Step & More Sylvia Huber Tel. 6905 sylvia.huber@gmx.de	19.00 – 20.00 Uhr Fitness mit Andrea Scholz Andrea.scholzi@web.de 0173 5789 947	19.30 – 20.30 Uhr YOGA Sabine Gebhardt 0170-2787325 Sabine_gebhardt@mac.com	20.00 – 21.00 Uhr QiGong Claudia Rudolph 0173-1860318 crudolph155@gmail.com		

