

Verein für Bewegungsspiele Forstinning e. V.

Mitglied im Bayerischen Landessportverband

Abteilungsleitung Turnen und Leichtathletik:

Christine Reichl-Gumz, Tel.08121/1004 0173 9377 192

christine_reichl-gumz@tonline.de



Turnen, Tanzen & mehr für Kinder & Jugendliche Schuljahr 2025/26



Wir starten in der Woche vom 6.10.2025 (**Ausnahmen beachten!**). Wichtig:

- **Melden Sie Ihr Kind vorab bei der/dem ÜbungsleiterIN an**, damit wir Ihre Kontaktdaten haben! Schnupperstunden sind selbstverständlich möglich. Für das **Eltern-Kind-Turnen** müssen das Kind sowie ein Erwachsener aktive Mitglieder beim VfB sein.
- **Anmeldeformulare** für den VfB Forstinning erhalten Sie bei den ÜbungsleiterInnen oder über die Homepage. Die Mitgliedschaft für Kinder beträgt 72 €, ab dem 14. Geburtstag 77 €. Für einige gekennzeichnete Stunden (Kindertanzen) werden Zusatzgebühren erhoben.
- **Und das kennen wir schon alle:** Pünktlich kommen, Trinken mitnehmen (**WASSER!**), lange Haare zusammenbinden, Sportkleidung und Turnschuhe nicht vergessen. Kettchen, Armbänder und **Ohrringe zu Hause lassen oder abkleben!**
- Was tun bei einem **Unfall in der Turnhalle** oder auf dem Weg dorthin? Mitglieder sind versichert und wenden sich bitte an die Abteilungsleiterin um die Unfallmeldung schnellstmöglich bearbeiten zu können.

Wir freuen uns auf Euch!

**(Und wir freuen uns auch, wenn die Kinder zu Fuß oder mit dem
Fahrrad gebracht werden – der Umwelt zuliebe!)**

<u>Eltern-Kind-Turnen</u> für Kinder ab ca. 2 - 4 Jahre: Turnen und Spielen in Bewegungs- landschaften Schulturnhalle	Gruppe I Mittwoch 15.15 – 16.15 Uhr	Christine Reichl-Gumz 0173 9377 192 christine_reichl-gumz@t- online.de
	Gruppe II Mittwoch 16.15 – 17.15 Uhr	Birgit Rutzmoser 0162 3473 253 08121/429580 Birgit.rutzmoser@gmx.de
<u>Kindergartenturnen</u> Vielseitige Bewegungs- erfahrungen machen, sich immer mehr zutrauen, turnen und spielen an vielerlei Gerät! Schulturnhalle	<u>Kinder ab 4</u> <u>Jahren:</u> Dienstag 15.30 - 16.30 Uhr Helferinnen: Mina, Miriam, Magdalena-	Michaela Winter Micha.winter@gmx.net 0177 2023 083 Andrea Scholz 0173 5789 947 andrea.scholzi@web.de
	<u>Vorschulkinder:</u> Donnerstag 15.15 – 16. 15 Uhr Helferinnen: Franzi, Louisa, Haily, Carina	Janina Drexler 0171 924 2280 janina.drexler@outlook.de
<u>Kindertanz für Mädchen im</u> <u>Kindergartenalter ab 4</u> Zur Musik bewegen – spielerisch und kreativ! Kostenpflichtig! 1. Kursblock 9 x (22.50 €) v. 6.10.- 8.12.25 danach weitere Termine Sportraum im Kinderhaus St. Silvester	Montag 16.15 – 17.00 Uhr	Andrea Scholz 0173 5789 947 andrea.scholzi@web.de Katharina Kreipl 0160 5531 132 katharina.kreipl@yahoo.com Kathrin Härtter 0170 2412 811 kathrin_h24@yahoo.de
<u>Dance for Kids</u> <u>Kinder 1. /2. Klasse</u> Warm-Up, Technik-Training und dann eine coole Choreo! Kostenpflichtig! 1. Kursblock 17.10. – 8.12.25 (25,00 €) danach weitere Termine	Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr Helferinnen: Franzi, Haily	Sabine Obermaier sabine.obermaier1985@gmail. com 0160 97792 973 Sportraum im Kinderhaus St. Silvester
<u>Turnen 1. + 2. Klasse für</u> <u>Mädchen & Jungs</u> Alle Geräte ausprobieren, Spielen und Spaß haben! Schulturnhalle	Mittwoch, 17.15 – 18.30 Uhr Helferinnen: Xenia, Haily, Miriam	Sabine Obermaier sabine.obermaier1985@gmail. com 0160 97792 973

<u>Turnen 3. + 4. Klasse für Mädchen & Jungs:</u> Was wir schon können, wird vertieft und neue Übungen kommen hinzu: Geräte- und Bodenturnen.	Montag 15.30 – 16.45 Uhr Helferinnen: Louisa, Sophie	Renate Scharl-Göckelmann 0157 57200 610 R_scharl@web.de Schulturnhalle
<u>Hip Hop ab 3. bis ca. 6. Klasse</u> Wer noch keine oder wenig Tanzerfahrung hat, kann hier die Grundlagen lernen!	Donnerstag 16.30– 17.30 Sportraum AWO Kinderhaus Kunterbunt	Lea Bichlmaier 01511 4229 636 Gesamtleitung HipHop: Susanna Sauerbier
<u>Turnen ab 5. Klasse</u> Turnen, was man schon kann, Haltung verbessern und Übungen vertiefen	Montag 16.45 – 18.00 Uhr Helferinnen: Steffi, Carina	Renate Scharl-Göckelmann 0157 57200 610 <u>R_scharl@web.de</u> Schulturnhalle
<u>Hip Hop</u> <u>Dance Motion (12 – 17 Jahre)</u> Warm Up, Technik und Choreografie mit Vorkenntnissen, Wettkampfgruppe <u>Hip Hop Illusion (14 – 23 Jahre)</u> (Vorkenntnisse erforderlich, Wettkampfgruppe)	Dienstag 17:30-19.00 Uhr Donnerstag 17:30-19:00 Uhr Dienstag 20.00 – 21.30 Uhr Donnerstag 20.00 – 21.30 Uhr	Susanna Sauerbier 0175-4436-010 s.sauerbier@t-online.de Sportraum im AWO-Kinderhaus Kunterbunt
<u>Tischtennis & Ballsport</u> 6 – 14 Jahre Alles was man mit Bällen spielen kann!	Freitag 16.00 – 18.00 Uhr	Sebastian Neuner bastl9er@gmx.net 0162 2634 463 Turnhalle