


Gesamtübersicht Turnen und Leichtathletik 2021/22 Stand: 01.11.21 www.vfb-forstinning.de/turnen

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	 <p style="text-align: right;">Abteilung Turnen & Leichtathletik</p> <p>Christine Reichl-Gumz Tel. 08121/1004</p> <p>Bitte beachten Sie die Hygieneregeln:</p> <p>Teilnahme nur nach Anmeldung bei den ÜL, nur bei Gesundheit, geimpft, genesen, getestet!</p> <p>Ab 6 Jahre Maske bis zum Platz! Abstandsregeln! Lüften! Handhygiene!</p> <p>Schulkinder gelten als getestet, sofern sie regelmäßig den Unterricht besuchen.</p> <p>Keine Regeln für Kinder bis 6 Jahre.</p> <p style="background-color: #e0e0e0;">SONNTAG</p> <p>17.00 – 20.00 Turnhalle Geräteturnen Zusatztraining findet bis auf weiteres nicht statt!</p> <p>Severin Gumz 01511-7559779</p>
9.00 – 10.00 Uhr Nordic Walking: Karin Kirchdorfer Tel. 48571 (Parkplatz Waldfriedhof) wkkirchdorfer@arcor.de			8.15 – 9.15 Uhr St. Silv.Kiga. Pilates / Christine Reichl-Gumz Tel. 1004 Christine_reichl-gumz@t-online.de	8.15 – 9.15 Uhr St. Silv.Kiga. Step & More Sylvia Huber Tel. 6905 Sylvia.huber@gmx.de	
		13.00 – 14.00 Uhr St. Silv.Kiga. Wer rastet, der rostet Monika Neubauer /Tel 46900			
14.00 – 15.00 Uhr St. Silv.Kiga. Montagsgymnastik/Monika Neubauer 46900/Chr. R-Gumz 1004 Neubauer.monika@gmx.net Christine_reichl-gumz@t-online.de	16.15 – 17.30 Uhr Outdoor Fitness inklusiv für Kinder ab Vorschulalter (Treffpunkt Sportplatz bzw. Wald nach Vereinbarung!) Birgit Rutzmoser , 429580 Steffi Kleinheins Barroso Birgit.rutzmoser@gmx.de	14.30 – 15.30 Uhr St. Silv.Kiga. Fit & Aktiv für Senioren Monika Neubauer / Tel. 46900 Neubauer.monika@gmx.net	15.30 – 16.30 Uhr Turnen Kindergartenkinder ab 4 Jahre nur aus Kinderhaus St. Silvester Sabine Obermaier 0160 9779 2973 Sabine.obermaier1985@gmail.com		
15.45 – 16.45 Uhr Turnhalle Turnen 3./4. Klasse Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368 R_scharl@web.de		15.00 -16.00 Uhr Turnhalle Turnen ab 4 Jahre nur für Kinder aus dem Kinderhaus Kunterbunt Nadine Lederer Tel. 4760223 Turnhalle Nato82@gmx.net	17.30 – 19.00 Kinderhaus Kunterbunt Hip Hop Fortgeschrittene Susanna Sauerbier 0175-4436010 s.sauerbier@t-online.de	Kreativer Kindertanz Christine Reichl-Gumz, Tel. 1004 Christine_reichl-gumz@t-online.de Für Kinder aus dem Kinderhaus St. Silvester: 15.15 – 16.00 Uhr Kunterbunt & Grundschülerinnen: 16.15 – 17.00 Uhr Termine: 01.10., 08.10., 15.10., 22.10. , 12.11., 19.11., 26.11., 4.12.	
17.00 – 18.00 Uhr Turnhalle Geräteturnen ab. Klasse Renate Sch.-Göckelmann		16.15 – 17. 15 Uhr Eltern-Kind-Turnen Ca. 2 – ca. 4 Jahre Chr. Reichl-Gumz, Tel. 1004 Turnhalle christine_reichl-gumz@t-online.de	Bubenturnen: Turnhalle Alexander Schellmann 9800400 17.00 – 18.00 Uhr: Grundschüler 18.15 – 19.15 Uhr: ab 5. Klasse		
18.00 – 20 Uhr Radfahren bis ca. Ende Sept. Claudia Rudolph 0173-1860318 clrudolph155@gmail.com	17.00 – 18.00 Uhr HipHop für GrundschülerInnen (bis ca. 5. Kl) St. Silvester Sportraum Susanna Sauerbier 0175-4436010	18.45 – 19.45 Uhr Turnhalle AirGym . Lisa Paulus, 0176/2157-2834 Lisa.paulus2000@gmx.de	18.00 Uhr Laufend Fit mit Linda Krackl, Tel. 2508485 Treffpunkt bei Anmeldung	15.30 – 16.30 Uhr Einrad: Julia Koch Tel. 0160 9154 3607 Julia.koch@hotmail.com	
18.00 Uhr Laufend Fit mit Linda Krackl 2508485 linda@krackl.com	19.00 – 20.0 Uhr St. Silv.Kiga. Fitness Karin Anderl Tel. 45791 Karin_anderl@freenet.de	18.30 – 19.30 Uhr PowerWoManGym Kinderhaus Kunterbunt Andreas Fernberger Tel. 7718161 sportifex@netterchef.de	19.00 – 19.45 Uhr: Rückenfit St. Silv. Kiga. Claudia Rudolph 0173-1860318	Zumba for Kids 17.15 – 18.00 Uhr (kostenpflichtig: 15 € Mitglieder, 30 € nicht-Mitglieder) Julia Ecker 0174-9510489 8.10., 15.10., 29.10.,5.11., 12.11., 19.11. Turnraum St. Silvester	
17.45- 18.45 Uhr Gruppe 1 19.00 – 20.00 Uhr Gruppe 2 Kinderhaus Kunterbunt Body & Soul/Pilates-Flow Christine Reichl-Gumz Tel. 1004 Christine_reichl-gumz@t-online.de		19.00 – 20.00 Uhr St. Silv.Kiga. Fitness Karin Anderl Tel. 45791 Karin_anderl@freenet.de	20.15 – 21.00 Uhr QiGong St. Silv. Kiga. Claudia Rudolph 0173-1860318		
19.00 – 20.00 Uhr St. Silv.Kiga. Step & More /Sylvia Huber Tel. 6905 sylvia.huber@gmx.de		20.15 – 21.30 Uhr YOGA St. Silvester-Sportraum Sabine Gebhardt Tel. 61760 Sabine_gebhart@mac.com	19.30 – 21.00 Uhr Volleyball gemischte Freizeitgruppe ab ca. 14 Turnhalle Norbert Allner 08121/48368	Zumba ab ca. 14 Jahre(kostenpflichtig: 15 € Mitglieder, 48 € nicht-Mitglieder) 18.15 – 19.00 Uhr Julia Ecker 0174-9510489 8.10., 15.10., 29.10.,5.11., 12.11., 19.11.	