


# Gesamtübersicht Turnen und Leichtathletik 2021/22 Stand: 05.03.22 [www.vfb-forstinning.de/turnen](http://www.vfb-forstinning.de/turnen)

| MONTAG  | DIENSTAG   | MITTWOCH   | DONNERSTAG   | FREITAG   |  |
|---|--|--|--|---|--|
| 9.00 – 10.00 Uhr<br><b>Nordic Walking:</b> Karin Kirchdorfer<br>Tel. 48571 (Parkplatz Waldfriedhof)<br><a href="mailto:wkkirchdorfer@arcor.de">wkkirchdorfer@arcor.de</a>   |  |  | 8.15 – 9.15 Uhr St. Silv.Kiga.<br><b>Pilates</b> / Christine Reichl-Gumz Tel. 1004<br><a href="mailto:Christine_reichl-gumz@t-online.de">Christine_reichl-gumz@t-online.de</a>   | 8.15 – 9.15 Uhr St. Silv.Kiga.<br><b>Step &amp; More</b><br>Sylvia Huber Tel. 6905<br><a href="mailto:Sylvia.huber@gmx.de">Sylvia.huber@gmx.de</a>  |  <p>Abteilung<br/>Turnen<br/>&amp;<br/>Leichtathletik</p> <p>Christine Reichl-Gumz<br/>Tel. 08121/1004</p> <p><b>Bitte beachten Sie die Hygieneregeln:</b></p> <p>3G (Erwachsene)</p> <p>Teilnahme nur nach Anmeldung bei den ÜL, nur bei Gesundheit, geimpft, genesen, getestet!</p> <p>Ab 6 Jahre Maske bis zum Platz!<br/>Abstandsregeln!<br/>Lüften! Handhygiene!</p> <p>Schulkinder gelten als getestet, sofern sie regelmäßig den Unterricht besuchen.</p> <p>Keine Regeln für Kinder bis 6 Jahre.</p> <p><b>SONNTAG</b><br/>17.00 – 20.00 Turnhalle<br/>Geräteturnen Zusatztraining findet bis auf weiteres nicht statt!</p> <p>Severin Gumz<br/>01511-7559779</p> |
|   |  | 13.00 – 14.00 Uhr St. Silv.Kiga.<br><b>Wer rastet, der rostet</b><br>Monika Neubauer /Tel 46900  |  |   |  |
| 14.00 – 15.00 Uhr St. Silv.Kiga.<br><b>Montagsgymnastik/Monika</b><br>Neubauer 46900/Chr. R-Gumz 1004<br><a href="mailto:Neubauer.monika@gmx.net">Neubauer.monika@gmx.net</a><br><a href="mailto:Christine_reichl-gumz@t-online.de">Christine_reichl-gumz@t-online.de</a> | 16.15 – 17.30 Uhr <b>Outdoor Fitness inklusiv für Kinder</b> ab Vorschulalter (Treffpunkt Sportplatz bzw. Wald nach Vereinbarung!) Birgit Rutzmoser , 429580 Steffi Kleinheins Barroso<br><a href="mailto:Birgit.rutzmoser@gmx.de">Birgit.rutzmoser@gmx.de</a> | 14.30 – 15.30 Uhr St. Silv.Kiga.<br><b>Fit &amp; Aktiv für Senioren</b><br>Monika Neubauer / Tel. 46900<br><a href="mailto:Neubauer.monika@gmx.net">Neubauer.monika@gmx.net</a>  | 15.30 – 16.30 Uhr<br><b>Turnen Kindergartenkinder ab 4 Jahre nur aus Kinderhaus St. Silvester</b> Sabine Obermaier<br>0160 9779 2973<br><a href="mailto:Sabine.obermaier1985@gmail.com">Sabine.obermaier1985@gmail.com</a> |   |  |
| 15.45 – 16.45 Uhr Turnhalle<br><b>Turnen 3./4. Klasse</b> Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368<br><a href="mailto:R_scharl@web.de">R_scharl@web.de</a>  |  | 15.00 -16.00 Uhr Turnhalle<br><b>Turnen ab 4 Jahre</b> nur für Kinder aus dem <b>Kinderhaus Kunterbunt</b><br>Nadine Lederer Tel. 4760223<br>Turnhalle<br><a href="mailto:Nato82@gmx.net">Nato82@gmx.net</a>   | <b>17.30 – 19.00 Kinderhaus Kunterbunt Hip Hop</b><br>Fortgeschrittene Susanna Sauerbier<br>0175-4436010<br><a href="mailto:s.sauerbier@t-online.de">s.sauerbier@t-online.de</a>   |   |  |
| 17.00 – 18.00 Uhr Turnhalle<br>Geräteturnen ab. Klasse<br>Renate Sch.-Göckelmann  | <b>Kreativer Kindertanz</b><br>Christine Reichl-Gumz, Tel. 1004<br><a href="mailto:Christine_reichl-gumz@t-online.de">Christine_reichl-gumz@t-online.de</a><br><br>16.00 – 16.45 Uhr<br>15.03.,22.03.,29.03., 05.04.22   | 16.15 – 17. 15 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen</b><br>Ca. 2 – ca. 4 Jahre Chr. Reichl-Gumz, Tel. 1004 Turnhalle christine_reichl-gumz@t-online.de<br><br>17.30 – 18.30 Uhr <b>Turnen Mädchen 1./2. Kl.</b> Lisa Paulus,<br>0176/2157-2834 Turnhalle<br><a href="mailto:Lisa.paulus2000@gmx.de">Lisa.paulus2000@gmx.de</a>                  | <b>Bubenturnen:</b> Turnhalle<br>Alexander Schellmann 9800400<br><br>17.00 – 18.00 Uhr: Grundschüler<br>18.15 – 19.15 Uhr: ab 5. Klasse  |   |  |
| 18.00 – 20 Uhr <b>Radfahren</b> ab April<br>Claudia Rudolph<br>0173-1860318<br><a href="mailto:clrudolph155@gmail.com">clrudolph155@gmail.com</a>   | 17.00 – 18.00 Uhr<br><b>HipHop</b> für GrundschülerInnen (bis ca. 5. Kl ) St. Silvester Sportraum Susanna Sauerbier<br>0175-4436010  | 18.45 – 19.45 Uhr Turnhalle<br><b>AirGym</b> . Lisa Paulus, 0176/2157-2834<br><a href="mailto:Lisa.paulus2000@gmx.de">Lisa.paulus2000@gmx.de</a>   | 18.00 Uhr <b>Laufend Fit</b> mit Linda Krackl, Tel. 2508485<br>Treffpunkt bei Anmeldung  | 15.30 – 16.30 Uhr Einrad: Julia Koch<br>Tel. 0160 9154 3607<br><a href="mailto:Julia.koch@hotmail.com">Julia.koch@hotmail.com</a>   |  |
| 18.00 Uhr <b>Laufend Fit</b> mit Linda Krackl 2508485 <a href="mailto:linda@krackl.com">linda@krackl.com</a>  | 19.00 – 20.0 Uhr St. Silv.Kiga.<br><b>Fitness</b> Karin Anderl Tel. 45791<br><a href="mailto:Karin_anderl@freenet.de">Karin_anderl@freenet.de</a>  | 18.30 – 19.30 Uhr <b>PowerWoManGym</b><br>Kinderhaus Kunterbunt<br>Andreas Fernberger Tel. 7718161<br><a href="mailto:sportifex@netterchef.de">sportifex@netterchef.de</a><br><br>19.00 – 20.00 Uhr St. Silv.Kiga.<br><b>Fitness</b> Karin Anderl Tel. 45791<br><a href="mailto:Karin_anderl@freenet.de">Karin_anderl@freenet.de</a> | 19.00 – 19.45 Uhr: <b>Rückenfit</b><br>St. Silv. Kiga.<br>Claudia Rudolph 0173-1860318   | <b>Zumba for Kids 17.15 – 18.00 Uhr (kostenpflichtig: 15 € Mitglieder, 30 € nicht-Mitglieder</b><br>Turnraum St. Silvester<br><br><b>Zumba ab ca. 14 Jahre(kostenpflichtig: 15 € Mitglieder, 48 € nicht-Mitglieder)</b><br>18.15 – 19.00 Uhr ) Julia Ecker<br>0174-9510489<br>25.03., 01.04.,22.04.06.05.2022 |  |
| 17.45- 18.45 Uhr Gruppe 1<br>19.00 – 20.00 Uhr Gruppe 2<br>Kinderhaus Kunterbunt <b>Body &amp; Soul/Pilates-Flow</b> Christine Reichl-Gumz Tel. 1004<br><a href="mailto:Christine_reichl-gumz@t-online.de">Christine_reichl-gumz@t-online.de</a>                          |  |  | 20.15 – 21.00 Uhr <b>QiGong St. Silv. Kiga.</b><br>Claudia Rudolph 0173-1860318  |   |  |
| 19.00 – 20.00 Uhr St. Silv.Kiga.<br><b>Step &amp; More/Sylvia Huber</b><br>Tel. 6905 <a href="mailto:sylvia.huber@gmx.de">sylvia.huber@gmx.de</a>   |  | 20.15 – 21.30 Uhr <b>YOGA</b> St. Silvester-Sportraum Sabine Gebhardt Tel. 61760<br><a href="mailto:Sabine_gebhart@mac.com">Sabine_gebhart@mac.com</a>   | <b>19.30 – 21.00 Uhr Volleyball</b><br>gemischte Freizeitgruppe ab ca. 14<br>Turnhalle<br>Norbert Allner 08121/48368   |   |  |