

# Gesamtübersicht Turnen und Leichtathletik 2022/23 Stand: 15.04.23 [www.vfb-forstinning.de/turnen](http://www.vfb-forstinning.de/turnen)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.00 – 10.00 Uhr <b>Nordic Walking:</b> Karin Kirchdorfer Tel. 48571 (Parkplatz Waldfriedhof) <a href="mailto:wkkirchdorfer@arcor.de">wkkirchdorfer@arcor.de</a>			8.15 – 9.15 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Pilates</b> / Christine Reichl-Gumz Tel. 1004 <a href="mailto:Christine_reichl-gumz@t-online.de">Christine_reichl-gumz@t-online.de</a>	
		13.00 – 14.00 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Wer rastet, der rostet</b> Monika Neubauer /Tel 46900	16.00 – 16.45 Uhr <b>Kreativer Kindertanz für Kindergartenkinder</b> Turnraum St.Silvester Termine bei: Christine Reichl-Gumz 0173 9377 192	
14.00 – 15.00 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Montagsgymnastik</b> /Monika Neubauer 46900/Chr. R-Gumz 1004 <a href="mailto:Neubauer.monika@gmx.net">Neubauer.monika@gmx.net</a> <a href="mailto:Christine_reichl-gumz@t-online.de">Christine_reichl-gumz@t-online.de</a>		14.30 – 15.30 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Fit &amp; Aktiv für Senioren</b> Monika Neubauer / Tel. 46900 <a href="mailto:Neubauer.monika@gmx.net">Neubauer.monika@gmx.net</a>		
		16.15 – 17.30 Uhr <b>Outdoor Fitness inklusiv für Kinder</b> ab Vorschulalter (Treffpunkt draußen nach Vereinbarung bei Regen Turnraum St. Silvester!) Birgit Rutzmoser , 429580 <a href="mailto:Birgit.rutzmoser@gmx.de">Birgit.rutzmoser@gmx.de</a>	<b>17.30 – 19.00 Kinderhaus Kunterbunt Hip Hop</b> Fortgeschrittene ab ca. 12 Jahren Susanna Sauerbier 0175-4436010 <a href="mailto:s.sauerbier@t-online.de">s.sauerbier@t-online.de</a>	
15.30 – 16.45 Uhr Turnhalle <b>Turnen 3./4. Klasse Mädchen &amp; Jungs</b> Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368 <a href="mailto:R_scharl@web.de">R_scharl@web.de</a>	15.00 -16.00 Uhr Turnhalle <b>Turnen Kindergartenkinder ab 4 Jahre</b> Turnhalle Janina Drexler 0171 9242 280 <a href="mailto:Janina.drexler@outlook.de">Janina.drexler@outlook.de</a>	16.15 – 17. 15 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen</b> Ca. 2 – ca. 4 Jahre Chr. Reichl-Gumz, Tel. 1004 Turnhalle <a href="mailto:christine_reichl-gumz@t-online.de">christine_reichl-gumz@t-online.de</a> 0173 9377 192	<b>Zumba for Kids ab 8 Jahren</b> <b>17.00 – 17. 45 Uhr (kostenpflichtig)</b>  <b>Zumba ab 14/Erwachsene</b> 18.00 – 19.00 Uhr weitere <b>Termine bei</b> Julia Hirt 0174-9510489 erfragen Turnraum St. Silvester	
17.00 – 17.45 Uhr St. Silvester Turnraum <b>Dance for Kids 1. – 3. Klasse</b> 7 x ab 10.10.22 Lara Obermaier 0162 5180 339 <a href="mailto:Lara.obermaier112008@gmail.com">Lara.obermaier112008@gmail.com</a>				
16.45 – 18.00 Uhr Turnhalle <b>Geräteturnen ab 5. Klasse</b> Renate Sch.-Göckelmann 0179 75091 33	<b>16.15 – 17.15 Turnen Kindergartenkinder ab 5 Jahre</b> Turnhalle Janina Drexler 0171 9242 280 <a href="mailto:Janina.drexler@outlook.de">Janina.drexler@outlook.de</a>	17.30 – 18.30 Uhr <b>Turnen Mädchen &amp; Jungs 1./2. Kl.</b> Lisa Paulus, 0176/2157-2834 Turnhalle <a href="mailto:Lisa.paulus2000@gmx.de">Lisa.paulus2000@gmx.de</a>	<b>Freeletics meets Geräteturnen f. Jungs ab 5. Klasse</b> Turnhalle Phillip Drexler 0176 83128 244 <a href="mailto:philipp.constantin.drexler@gmail.com">philipp.constantin.drexler@gmail.com</a> 18.00 – 19.15 Uhr	
18.00 – 20 Uhr <b>Radfahren</b> ab April Claudia Rudolph 0173-1860318 <a href="mailto:clrudolph155@gmail.com">clrudolph155@gmail.com</a>	18.00 Uhr <b>Laufend Fit</b> mit Linda Krackl 0174 9766 575 <a href="mailto:linda@krackl.com">linda@krackl.com</a>		19.00 – 20.00 Uhr: <b>Rückenfit</b> St. Silv. Kiga. Claudia Rudolph 0173-1860318	
18.45 Uhr <b>Laufend Fit</b> mit Linda Krackl 0174 9766 575 <a href="mailto:linda@krackl.com">linda@krackl.com</a>	19.00 – 20.0 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Fitness mit Andrea Scholz</b> Tel. <b>0173 5789 947</b> <a href="mailto:Andrea.scholzi@web.de">Andrea.scholzi@web.de</a>	18.15 – 19.15 Uhr <b>Laufend Fit indoor</b> <b>Linda Krackl</b> 0174 9766 575 AWO Kinderhaus	20.15 – 21.15Uhr <b>QiGong St. Silv. Kiga.</b> Claudia Rudolph 0173-1860318	
18.30 – 19.30 Uhr Kinderhaus Kunterbunt <b>Body &amp; Soul/Pilates-Flow</b> Christine Reichl-Gumz Tel. 1004 <a href="mailto:Christine_reichl-gumz@t-online.de">Christine_reichl-gumz@t-online.de</a>		19.30 – 20.30 Uhr <b>YOGA</b> St. Silvester-Sportraum Sabine Gebhardt Tel. 0170/2787325 <a href="mailto:Sabine_gebhart@mac.com">Sabine_gebhart@mac.com</a>	<b>19.30 – 21.00 Uhr Volleyball</b> gemischte Freizeitgruppe ab ca. 14 Turnhalle Norbert Allner 08121/48368	
19.00 – 20.15 Uhr St. Silv.Kiga. <b>Step &amp; More</b> /Sylvia Huber Tel. 6905 <a href="mailto:sylvia.huber@gmx.de">sylvia.huber@gmx.de</a>				



Abteilung  
Turnen  
&  
Leichtathletik

Christine Reichl-Gumz  
Tel. 08121/1004

## SONNTAG

17.00 – 20.00 Turnhalle  
Geräteturnen Zusatztraining findet  
bis auf weiteres nicht statt!

Severin Gumz  
01511-7559779