

Gesamtübersicht Turnen und Leichtathletik 2022/23 Stand: 26.09.2022 www.vfb-forstinning.de/turnen

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.00 – 10.00 Uhr Nordic Walking: Karin Kirchdorfer Tel. 48571 (Parkplatz Waldfriedhof) wkkirchdorfer@arcor.de			8.15 – 9.15 Uhr St. Silv.Kiga. Pilates / Christine Reichl-Gumz Tel. 1004 Christine_reichl-gumz@t-online.de	
		13.00 – 14.00 Uhr St. Silv.Kiga. Wer rastet, der rostet Monika Neubauer /Tel 46900	16.00 – 16.45 Uhr Kreativer Kindertanz für Kindergartenkinder Turnraum St.Silvester 6 x ab 6.10.22/ Christine Reichl-Gumz Tel. 1004	
14.00 – 15.00 Uhr St. Silv.Kiga. Montagsgymnastik /Monika Neubauer 46900/Chr. R-Gumz 1004 Neubauer.monika@gmx.net Christine_reichl-gumz@t-online.de		14.30 – 15.30 Uhr St. Silv.Kiga. Fit & Aktiv für Senioren Monika Neubauer / Tel. 46900 Neubauer.monika@gmx.net		
15.30 – 16.00 Uhr St. Silv. Kiga Tanzen für Mutter und Kind Tel. 1004/Christine_reichl-gumz@t-online.de 10.10.,24.10.,14.11,28.11 Gebühr pro Familie 4 einheiten 10 €/Mitglieder, 32 € nicht-Mitglieder		16.15 – 17.30 Uhr Outdoor Fitness inklusiv für Kinder ab Vorschulalter (Treffpunkt draußen nach Vereinbarung bei Regen Turnraum St. Silvester!) Birgit Rutzmoser , 429580 Birgit.rutzmoser@gmx.de	17.30 – 19.00 Kinderhaus Kunterbunt Hip Hop Fortgeschrittene ab ca. 12 Jahren Susanna Sauerbier 0175-4436010 s.sauerbier@t-online.de	
15.30 – 16.45 Uhr Turnhalle Turnen 3./4. Klasse Mädchen & Jungs Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368 R_scharl@web.de	15.00 -16.00 Uhr Turnhalle Turnen Kindergartenkinder ab 4 Jahre Turnhalle Janina Drexler 0171 9242 280 Janina.drexler@outlook.de	16.15 – 17. 15 Uhr Eltern-Kind-Turnen Ca. 2 – ca. 4 Jahre Chr. Reichl-Gumz, Tel. 1004 Turnhalle christine_reichl-gumz@t-online.de 0173 9377 192	Zumba for Kids ab 8 Jahren 5 x ab 29.9. 17.00 – 17. 45 Uhr (kostenpflichtig) Zumba ab 14/Erwachsene 18.00 – 19.00 Uhr weitere Termine bei Julia Ecker 0174-9510489 erfragen Turnraum St. Silvester	
17.00 – 17.45 Uhr St. Silvester Turnraum Dance for Kids 1. – 3. Klasse 7 x ab 10.10.22 Lara Obermaier 0162 5180 339 Lara.obermaier112008@gmail.com				
16.45 – 18.00 Uhr Turnhalle Geräteturnen ab 5. Klasse Renate Sch.-Göckelmann 0179 75091 33	16.15 – 17.15 Turnen Kindergartenkinder ab 5 Jahre Turnhalle Janina Drexler 0171 9242 280 Janina.drexler@outlook.de	17.30 – 18.30 Uhr Turnen Mädchen & Jungs 1./2. Kl. Lisa Paulus, 0176/2157-2834 Turnhalle Lisa.paulus2000@gmx.de	Freeletics meets Geräteturnen f. Jungs ab 5. Klasse Turnhalle Phillip Drexler 0176 83128 244 philipp.constantin.drexler@gmail.com 18.00 – 19.15 Uhr	
18.00 – 20 Uhr Radfahren ab April Claudia Rudolph 0173-1860318 clrudolph155@gmail.com			18.00 Uhr Laufend Fit mit Linda Krackl, Tel. 2508485 Treffpunkt bei Anmeldung	
18.00 Uhr Laufend Fit mit Linda Krackl 2508485 linda@krackl.com	19.00 – 20.0 Uhr St. Silv.Kiga. Fitness mit Andrea Scholz Tel. 0173 5789 947 Andrea.scholzi@web.de	18.30 – 19.30 Uhr XSUND - BEWEGLICH + STABIL Kinderhaus Kunterbunt Andreas Fernberger Tel. 7718161 sportifex@netterchef.de	19.00 – 20.00 Uhr: Rückenfit St. Silv. Kiga. Claudia Rudolph 0173-1860318	
17.45- 18.45 Uhr Gruppe 1 19.00 – 20.00 Uhr Gruppe 2 Kinderhaus Kunterbunt Body & Soul/Pilates-Flow Christine Reichl-Gumz Tel. 1004 Christine_reichl-gumz@t-online.de		19.30 – 20.30 Uhr YOGA St. Silvester- Sportraum Sabine Gebhardt Tel. 61760 Sabine_gebhart@mac.com	20.15 – 21.15Uhr QiGong St. Silv. Kiga. Claudia Rudolph 0173-1860318	
19.00 – 20.00 Uhr St. Silv.Kiga. Step & More /Sylvia Huber Tel. 6905 sylvia.huber@gmx.de			19.30 – 21.00 Uhr Volleyball gemischte Freizeitgruppe ab ca. 14 Turnhalle Norbert Allner 08121/48368	



Abteilung
Turnen
&
Leichtathletik

Christine Reichl-Gumz
Tel. 08121/1004

SONNTAG

17.00 – 20.00 Turnhalle
Geräteturnen Zusatztraining findet
bis auf weiteres nicht statt!

Severin Gumz
01511-7559779