

Belegungsplan St. Silvester ab 02.03.26 bis Freigabe Schulturnhalle

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
	8.15 – 9.00 Uhr Babyturnen Kathrin Härter 0170 2412 811		8.15 – 9.15 Uhr Pilates / Christine Reichl-Gumz Tel. 0173 9377 192	8.15 – 9.15 Uhr Fitness 01515 6000 667	Abteilungsleitung: Christine Reichl-Gumz Tel. 08121/1004 Christine_reichl-gumz@t-online.de 0173 9377 192
14.00 – 15.00 Uhr St. Montagsgymnastik/Monika Neubauer 0171 2922 654 Chr. R-Gumz 0173 9377 192 Neubauer.monika@gmx.net Christine_reichl-gumz@t-online.de	15.15 – 16.15 Uhr Kinderturnen ab 4 Jahre Micha Winter 0177 2023083 Andrea Scholz 0173 5789 947	13.00 – 14. Uhr Wer rastet, der rostet Monika Neubauer 0171 2922 654 14.15 – 15.15 Uhr Fit & Aktiv für Senioren Monika Neubauer 0171 2922 654			
15.30- 16.30 Uhr Turnen 3./4. Kl. Renate Scharl Göckelmann 0179 7509 133		15.15 – 16.15 Uhr Eltern-Kind-Turnen Christine Reichl-Gumz 0173 9377 192	15.15 – 16.15 Uhr Vorschulturnen Janina Drexler 0171 9242 280		
16.45 – 18.00 Uhr Turnen ab 5. Klasse Renate Scharl Göckelmann	17.00 – 18.00 Uhr Dance for Kids Franzi Rudolph 0171 815 1026	16.15 – 17.15 Uhr Eltern-Kind-Turnen Birgit Rutzmoser 0162 3473 253		16.00 – 18.00 Uhr Kraftsport Jungs Basti Neuner 0162 2634 463	
			17.30 – 19.00 Uhr Turnen 1./2. Kl. Sabine Obermeier 0160 97792 973		
19.00 – 20.00 Uhr Step & More Sylvia Huber Tel. 6905 sylvia.huber@gmx.de	19.00 – 20.00 Uhr Fitness mit Andrea Scholz Andrea.scholzi@web.de +49173 5789 947	19.30 – 20.30 Uhr YOGA Sabine Gebhardt 0170-2787325 Sabine_gebhardt@mac.com	19.00 – 20.00 Uhr Rückenfit Claudia Rudolph 0173-1860318 crudolph155@gmail.com		
			20.00 – 21.00 Uhr QiGong Claudia Rudolph 0173-1860318		



Reguläre Belegung:
Blau

Zuätzliche Belegung:
Rot

Freigehalten für
Reinigung:
gelb