

Belegungsplan St. Silvester bis Freigabe Schulturnhalle Stand 24.09.2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Abteilungsleitung: Renate Scharl-Göckelmann Tel. 0157-57200610 R_scharl@web.de Andrea Scholz Tel. 0173-5789947 Andrea.scholzi@web.de 
	8.15 – 9.00 Uhr Babyturnen Kathrin Härtter <u>0170 2412 811</u>	8.00 -9.00 Uhr Senioren-gymnastik für Frauen und Männer Monika Neubauer 0171 2922 654	8.15 – 9.15 Uhr Pilates Christine Reichl-Gumz Tel. 0173 9377 192	8.15 – 9.15 Uhr Fitness Sonja Riedl 01515 6000 667	
14.00 – 15.00 Uhr Montagsgymnastik Monika Neubauer 0171 2922 654 Christine Reichl-Gumz 0173 9377 192	15.15 – 16.15 Uhr Vorschulturnen Micha Winter 0177 2023083 Andrea Scholz 0173 5789 947	13.00 - 14.00 Uhr Wer rastet, der rostet Monika Neubauer 0171 2922 654			
		14.15 – 15.15 Uhr Fit & Aktiv für Senioren Monika Neubauer 0171 2922 654		15.00 – 16.00 Uhr Hip Hop Zusatztraining	
15.30 - 16.45 Uhr Turnen 3./4. Kl. Renate Scharl-Göckelmann 01575 7200 610	16.15 – 17.00 FREI!	15.15 – 16.15 Uhr Eltern-Kind-Turnen Christine Reichl-Gumz 0173 9377 192	15.15 – 16.15 Uhr Kinderturnen ab 4 Jahre Janina Drexler 0171 9242 280	ab 16.10.2026 16.00 – 16.45 Uhr Zumba für Anfänger Christina Kling 0176 61313098	
16.45 - 18.00 Uhr Turnen ab 5. Klasse Renate Scharl Göckelmann 01575 7200 610	17.00 – 18.00 Uhr Dance for Kids Franzi Rudolph 0171 8151 026	16.30 – 17.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen Rebekka und Hendrik Schomacher 0177 8433125	16.15 – 17.30 Uhr Turnen 1./2. Kl. Sabine Obermeier 0160 97792 973	17.00 – 20.00 Uhr Hip Hop Einzeltraining Susanna Sauerbier 0175 4426 010	
18.00 - 19.00 Uhr Turn 10, Krafttraining Sabine Obermeier 0160 97792 973	18.00 – 19.00 Uhr FREI!	17.30 – 19.30 Uhr FREI!	17.30 – 19.00 Uhr Turn 10 Sabine Obermeier 0160 97792 973		
19.00 – 20.00 Uhr Step & More Sylvia Huber 08121 6905	19.00 – 20.00 Uhr Fitness Andrea Scholz 0173 5789 947	19.30 – 20.30 Uhr Yoga Sabine Gebhardt 0170 2787325	19.00 – 20.00 Uhr Rückenfit Claudia Rudolph 0173-1860318		
			20.00 – 21.00 Uhr Qi Gong Claudia Rudolph 0173-1860318		

