

Gesamtübersicht Abt. Turnen 2024/25 Stand: 26.02.2025 www.vfb-forstinning.de/turnen

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.00 - 10.00 Uhr Nordic Walking Karin Kirchdorfer Tel. 48571 (Parkplatz Waldfriedhof) k.kirchdorfer@t-online.de			8.15 - 9.15 Uhr Haltung & Bewegung/Pilates (kostenpflichtiger Kurs) Christine Reichl-Gumz Tel. 0173/9377192 St. Silv.Kiga Christine_reichl-gumz@t-online.de Ab 13.03.25 12 Kurseinheiten zertifiziert als Präventionskurs nach § 20 SGB V	8.15 - 9.15 Uhr Fitness Sonja Riedl, Tel. 0151/56000667 Thomas_sonja_riedl@t-online.de St. Silv. Kiga
14.00 - 15.00 Uhr Montagsgymnastik Monika Neubauer Tel. 46900 / Chr. R-Gumz Tel. 1004, St. Silv.Kiga. Neubauer.monika@gmx.net Christine_reichl-gumz@t-online.de	15.00 - 16.00 Uhr Turnen Kindergartenkinder ab 4 Jahre Michaela Winter 0177/2023083, Turnhalle Micha.winter@mx.net Sophia Knöchner 0160 99513 401	13.00 - 14.00 Uhr Wer rastet, der rostet Monika Neubauer Tel. 46900 St. Silv.Kiga.	16.00 - 17.00 Uhr Turnen Vorschulkinder Christine Reichl-Gumz 0173/9377192 Turnhalle Christine_reichl-gumz@t-online.de Vanessa Kopp 0176/22982753	 Abteilung Turnen: Christine Reichl-Gumz 08121/1004 0173 9377 192 Sonder- belegungen bitte anmelden! <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">SONN-TAG</div> 17.00 – 20.00 Turnhalle Geräteturnen Zusatztraining findet nur bei Bedarf statt.
15.30 - 16.45 Uhr Turnen 3./4. Klasse Mädchen & Jungs , Turnhalle Renate Scharl-Göckelmann Tel. 253368 R_scharl@web.de	17.30 - 18.30 Uhr Geräteturnen Mädchen & Jungs 1./2. Kl. , Turnhalle Sabine Obermaier Tel. 0160/97792973 Sabine.obermaier1985@gmail.com	14.30 - 15.30 Uhr Fit & Aktiv für Senioren , St. Silv.Kiga. Monika Neubauer / Tel. 46900 Neubauer.monika@gmx.net	17.00 - 17.45 Uhr Zumba for Kids ab 8 Jahren (kostenpflichtig) 18.00 – 19.00 Uhr Zumba ab 14/Erwachsene (kostenpflichtig) St. Silv.Kiga. Julia Hirt 0174/9510489	
16.45 - 18.00 Uhr Geräteturnen ab 5. Klasse Renate Scharl-Göckelmann, Turnhalle 0179/7509133	17.00 - 18.30 Uhr Hip Hop Fortgeschrittene ab ca. 12 Jahren , Kinderhaus Kunterbunt Susanna Sauerbier 0175/4436010 s.sauerbier@t-online.de	Eltern-Kind-Turnen ca. 2 - ca. 4 Jahre Gruppe 1: 15.30 - 16.30 Uhr Andrea Scholz 0173/5789947 Andra.scholzi@web.de Gruppe 2: 16.30 - 17.30 Uhr Birgit Rutzmoser 0162/3473253 Birgit.rutzmoser@gmx.de Turnhalle	16.30 - 17.30 Uhr Teens For Kids - Hip Hop 4./5. Klasse (Termine!) Kinderhaus Kunterbunt Lea Bichlmaier 0176/53871296 und Noemi Comi 0162/5447236	
16.00 - 16.45 Uhr Kreativer Kindertanz 4- 5 Jahre , St. Silv. Kiga Findet derzeit nicht statt		17.15 - 18.00 Uhr Dance For Kids 1.-3. Klasse , St. Silv. Kiga Findet derzeit nicht statt	17.30 – 19.00 Uhr Hip Hop Fortgeschrittene ab ca. 12 Jahren , Kinderhaus Kunterbunt Susanna Sauerbier 0175/4436010 s.sauerbier@t-online.de 18.30 Uhr Laufend Fit Linda Krackl Tel. 0174/9766575 linda@krackl.com Treffpunkt nach Vereinbarung	
17.45 - 18.45 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr, Kinderhaus Kunterbunt Haltung & Bewegung/Body & Soul Christine Reichl-Gumz 0173 9377 192 Christine_reichl-gumz@t-online.de Ab 10.03.25 12 Kurseinheiten zertifiziert als Präventionskurs nach § 20 SGB V	18.00 Uhr Laufend Fit Linda Krackl Tel. 0174/9766575 linda@krackl.com Treffpunkt nach Vereinbarung	18.15 - 19.15 Uhr Laufend Fit indoor Linda Krackl Tel. 0174/9766575 Kinderhaus Kunterbunt	19.00 - 20.00 Uhr: Rückenfit St. Silv. Kiga. Claudia Rudolph 0173-1860318 20.15 - 21.15 Uhr QiGong St. Silv. Kiga. Claudia Rudolph 0173-1860318 (Kostenpflichtiger Kurs)	
19.00 - 20.15 Uhr .Step & More (kostenpflichtiger Kurs), St. Silv.Kiga Sylvia Huber Tel. 0160/5042058 sylvia.huber@gmx.de	19.00 - 20.00 Uhr Fitness Andrea Scholz, St. Silv.Kiga Tel. 0173 5789 947 Andrea.scholzi@web.de	19.30 - 20.30 Uhr YOGA (kostenpflichtiger Kurs), St. Silv.Kiga Sabine Gebhardt Tel. 0170/2787325 Sabine_gebhart@mac.com	19.30 – 21.00 Uhr Volleyball gemischte Freizeitgruppe ab ca. 14 Jahren Turnhalle Gerhard Geier Tel. 08121/40680	