

Verein für Bewegungsspiele Forstinning e. V.

Mitglied im Bayerischen Landessportverband

Abteilungsleitung Turnen und Leichtathletik:

Christine Reichl-Gumz, Tel.08121/1004

christine_reichl-gumz@tonline.de

0173 9377 192



Stand: 23.09.23



Turnen, Tanzen & mehr für Kinder & Jugendliche Schuljahr 2023/24

Wir starten in der Woche vom **02.10.2023 (Ausnahmen beachten!)**. Wichtig:

- Melden Sie Ihr Kind vorab bei der/dem ÜbungsleiterIN an, damit wir Ihre Kontaktdaten haben! Schnupperstunden sind selbstverständlich möglich.
- **Anmeldeformulare** für den VfB Forstinning erhalten Sie bei den ÜbungsleiterInnen oder über die Homepage. Die Mitgliedschaft für Kinder beträgt 72 €, ab dem 14. Geburtstag 77 €. **Für Zumba berechnen wir zusätzlich eine gesonderte Kursgebühr.**
- **Und das kennen wir schon alle:** Bitte Trinken mitnehmen (**WASSER!**), lange Haare zusammenbinden, Sportkleidung und Turnschuhe nicht vergessen. Kettchen, Armbänder und **Ohringe zu Hause lassen oder abkleben!**
- Was tun bei einem **Unfall in der Turnhalle** oder auf dem Weg dorthin? Mitglieder sind versichert und wenden sich bitte an die Abteilungsleiterin um die Unfallmeldung schnellstmöglich bearbeiten zu können.

Wir freuen uns auf Euch!

<p>Eltern-Kind-Turnen für Kinder ab ca. 2 - 4 Jahre: Turnen und Spielen in Bewegungslandschaften</p>	<p>Mittwoch 16.30 – 17.30 Uhr</p>	<p>Birgit Rutzmoser 0162 3473 253 Birgit.rutzmoser@gmx.de</p> <p>und Andrea Scholz 0173 5789 947 Andrea.scholzi@web.de</p> <p>Schulturnhalle</p>
<p>Kindergartenturnen Vielseitige Bewegungserfahrungen machen, sich immer mehr zutrauen, turnen und spielen an vielerlei Gerät! Helferin: Carina</p> <p>Helferin: Carina, Franziska und Carina</p>	<p>Dienstag</p> <p>Kinder ab 4 Jahren: 15.00 - 16.00 Uhr ----- Vorschulkinder: 16.00 – 17.10 Uhr</p>	<p>Janina Drexler 0171/9242-280</p> <p>Janina.drexler@outlook.de und Sophia Knöchlerl</p> <p>Schulturnhalle</p>
<p>Kreativer Kindertanz für Mädchen und Buben von 3 - 5 Jahren</p> <p>Hüpfen, schweben, wirbeln, drehen - gemeinsam entdecken wir spielerisch die Welt des Tanzens.</p>	<p>Donnerstag 16.15 – 17.00 Uhr Beginn: 12. Oktober</p> <p>Bitte an Turnschlappchen, bequeme Tanzkleidung und Wasser denken</p>	<p>Andrea Steiler 0176 62048 876 andrea.steiler@gmx.de</p> <p>Sportraum im Kinderhaus St. Silvester</p>
<p>Dance for Kids: Warm-Up, Technik-Training und dann eine coole Choreo!</p> <p>Kinder 1./2. Klasse:</p> <p>Kinder 3./4. Klasse:</p>	<p>Dienstag</p> <p>16.30 - 17.15 Uhr</p> <p>17.15- 18.00 Uhr</p>	<p>Sabine Obermaier sabine.obermaier1985@gmail.com</p> <p>0162/5180 339</p> <p>Sportraum im Kinderhaus St. Silvester</p>
<p>Turnen 1. + 2. Klasse Mädchen & Jungs Geräte- und Bodenturnen. Kreativität, Spiel & Spaß kommen nicht zu kurz! Helferinnen: Franziska und Haily</p>	<p>Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr</p>	<p>Sabine Obermaier sabine.obermaier1985@gmail.com</p> <p>0162/5180 339</p> <p>Schulturnhalle</p>
<p>Turnen 3. + 4. Klasse für Mädchen & Jungs: Was wir schon können, wird vertieft und neue Übungen kommen hinzu: Geräte- und Bodenturnen. Helferinnen: Lea und Carina</p>	<p>Montag 15.30 – 16.45 Uhr</p>	<p>Renate Scharl-Göckelmann Tel. 08121/253368 R_scharl@web.de 0179 750 9133</p> <p>Schulturnhalle</p>

<p><u>Freeletics und Geräteturnen ab der 5. Klasse – nur für Jungs!</u></p> <p>Bodyweight-Training, Koordinations- und Beweglichkeitsübungen, Elemente aus Geräteturnen und Parcours!</p> <p>Helfer: David und Janos</p>	<p>Donnerstag 18.00 - 19.15 Uhr</p>	<p>Philipp Drexler 0176 831 28244</p> <p>philipp.constantin.drexler@gmail.com</p> <p>Schulturnhalle</p>
<p><u>Turnen ab 5. Klasse</u></p> <p>Turnen, was man schon kann, Haltung verbessern und Übungen vertiefen</p>	<p>Montag 16.45 – 18.00 Uhr</p>	<p>Renate Scharl-Göckelmann Tel. 08121/253368</p> <p>R_scharl@web.de</p> <p>0179 750 9133</p> <p>Schulturnhalle</p>
<p><u>Hip Hop</u></p> <p>Warm Up, Technik und Choreografie ab ca. 12 Jahren (bzw. mit Vorkenntnissen)</p>	<p>Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr</p>	<p>Susanna Sauerbier 0175-4436-010</p> <p>s.sauerbier@t-online.de</p> <p>Sportraum Kinderhaus Kunterbunt</p>
<p><u>Zumba Kids 8 – ca. 12 Jahre</u></p>	<p>Donnerstag 17.00 – 17.45 Uhr</p> <p>Kostenpflichtiger Kurs, Termine etc. bei Julia erfragen!</p>	<p>Julia Hirt Tel. 0174/9510-489</p> <p>juliaecker@aol.com</p> <p>Sportraum des St. Silvester Kindergartens</p>